



De meeste vrijwilligersactiviteiten staan weer op het punt van beginnen. Sommige organisaties nog wat aarzelend of het alweer kan met de nog geldende Covid-maatregelen en de herfst in aantocht. Onzekerheid of alles alweer kan starten en hoe dan? Komen alle vrijwilligers weer terug?

Er zijn ook organisaties die nu middenin het hoogseizoen zitten van activiteiten en die met moeite vrijwilligers kunnen krijgen om de boel draaiende te houden. Het zijn thema's waar wij als Centrum Vrijwilligerswerk ook vaak over benaderd worden.

Het afgelopen jaar, toen veel organisaties dicht waren, hebben ze niet stil gezeten. Er is veel gepoetst en geklust en hoorden wij dat organisaties bezig gingen met het maken van (nieuw) vrijwilligersbeleid, vrijwilligerscontracten en kijken of het nodig is om een (gratis)VOG te regelen voor de vrijwilligers. En natuurlijk de nieuwe WBTR-wet voor verenigingen en stichtingen die 1 juli jl. is ingegaan.

Save the date:

Donderdagavond 28 oktober organiseren wij een **Centrum Vrijwilligerswerk life event** voor vrijwilligersorganisaties en vrijwilligers waar diverse workshops zullen worden gegeven over bovenstaande thema's en meer. Volgende maand meer informatie en het programma!

U kunt zich nog **inschrijven** voor de Webinars over het **gratis VOG op 13 september** a.s. en aansluitend op **4 oktober de Webinar over Vertrouwenscontactpersoon**. Deze wordt georganiseerd door het NOV i.s.m. het Centrum Vrijwilligerswerk Het Hogeland.



Taalhuis Het Hogeland grijpt de Week van Lezen en Schrijven aan om de aanpak van laaggeletterdheid onder de aandacht te brengen. Taalhuis organiseert in de week van 6 t/m 12 september tal van activiteiten om te laten zien wat het Taalhuis te bieden heeft. In Nederland zijn 2,5 miljoen volwassenen die moeite hebben met onze taal, rekenen en/of digitale vaardigheden. Hierdoor zijn deze mensen kwetsbaar en lopen het risico op bijvoorbeeld schulden, of eenzaamheid. Taalhuis Het Hogeland helpt mensen hun taal, rekenen of digitale vaardigheden te verbeteren voor de bibliotheken in Uithuizen, Winsum, Leens en Bedum. Het volledige programma vind u op: www.hethogeland.nl



Webinar kennisreeks

Heb jij een goed idee voor de buurt, maar weet je niet waar je moet beginnen? Ben je al gestart met een initiatief en zoek je financieringsmogelijkheden of vrijwilligers? Of wil je weten hoe je de maatschappelijke waarde van je initiatief goed in beeld kunt brengen? De Ideeënbank Groningen heeft op dit soort vragen antwoord en deelt dat graag met je. We organiseren daarom een kennisreeks met gratis webinars die de komende maanden worden uitgezonden.

In onze regio bestaan veel initiatieven om de wereld leuker, mooier en beter te maken. De Ideeënbank Groningen is er om die initiatieven te ondersteunen. We inspireren je met onze ideeën en delen de opgedane kennis graag met jullie.

Naast inzichten en kennis bieden we tijdens de Webinars ook ruimte voor vragen en discussie. Een aantal webinars zijn herhalingen van webinars die eerder zijn uitgezonden. Je kijkt dan naar een video en de Ideeënbank Groningen is live aanwezig om via de chat vragen te beantwoorden. Na elk webinar is er de mogelijkheid om online persoonlijk advies op maat te krijgen van een van de Ideeënbankmakelaars.

De thema's van de kennisreeks:

Woensdag 29 september

19:00 uur

Van idee naar initiatief – We bespreken welke stappen je moet doorlopen om van een idee naar een werkend plan te komen. We geven tips over waar je terecht kan en informeren je over financieringsmogelijkheden voor de opstartfase.

Woensdag 20 oktober 19:00 uur

Zichtbaar op Social Media - We leren je hoe je met eenvoudige acties beter zichtbaar kan zijn op de sociale media en geven je praktische tips over het communiceren via die media.

Woensdag 10 november 19:00 uur

Maatschappelijke waarde bepalen – We leggen de basis uit van het doen van onderzoek naar de maatschappelijke waarde van je initiatief. We geven concrete stappen en tips mee om de maatschappelijke waarde bij jou te onderzoeken.

Meld je aan



Een sociaal veilige omgeving voor iedereen! Hoe regel je dat als vrijwilligersorganisatie? Helaas komt grensoverschrijdend gedrag overal voor. Het is goed om er als organisatie zoveel mogelijk aan te doen om het te voorkomen. Deze webinar hebben wij 26 april j.l voor het eerst georganiseerd i.s.m. het NOV. Het was een zeer informatieve bijeenkomst, daarom willen wij deze nogmaals organiseren om nog meer organisaties te bereiken.

Webinar: (gratis) VOG & Veilig!?

Vrijwilligersorganisaties kunnen een gratis VOG voor hun vrijwilligers aanvragen als ze werken met kwetsbare mensen. Nog lang niet alle organisaties werken hiermee.

- Wat is de meerwaarde van een (gratis) VOG voor je vrijwilligers... helpt het echt?

- Wat is grensoverschrijdend gedrag?

- Welke maatregelen zijn nog meer te nemen om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen, zoals: een gedragscode, het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon en een aannamebeleid voor nieuwe vrijwilligers? **Wanneer? 13 september om 19:30 uur.** Opgeven uiterlijk 10 september via de mail.

Aansluitend op dit onderwerp organiseren wij ook:

Webinar: Aanstellen van een Vertrouwenscontactpersoon

Met het aanstellen van een VertrouwensContactPersoon (VCP) heb je als vrijwilligersorganisatie een eerste aanspreekpunt voor meldingen over grensoverschrijdend gedrag.

- Wat doet een VCP precies?

- Wie benader je daarvoor, aan welke functie-eisen moet iemand voldoen?

- Wat is het verschil in verantwoordelijkheden van een VCP en van een bestuur?

- Wat is het verschil tussen een VertrouwensContactPersoon en een Vertrouwenspersoon?

En... wat kun je als bestuur/coördinator nog meer doen om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen?

Voor vertrouwenscontactpersonen zélf bestaat een specifieke training die apart gegeven kan worden.

Wanneer? 27 september om 19:30 uur. Opgeven uiterlijk 22 september via de mail.

De webinars duren elk 1,5 uur en worden op een interactieve manier gegeven. U ontvangt op de dag van het webinar een link via de mail waarmee u kunt deelnemen. Wij werken met Teams, u hoeft zich daar niet voor aan te melden.

Aanmelden voor de webinars kan via: info@centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl

Mentorenproject

Bekijk het eens van de andere kant! Doe mee!

Vrijwilligerswerk, sporten, een klusje doen voor een ander, lid zijn van een club; voor heel veel mensen vanzelfsprekend. Door mee te doen aan maatschappelijke activiteiten ben je onder de mensen, maak je een praatje, heb je lol, betekenen je iets voor een ander en je leefomgeving, leer je nieuwe dingen, wordt je gezien en herkent en ga zo maar door.

Maar bekijk het eens van de andere kant! Wat als je om een persoonlijke reden niet mee kunt doen? Als je aan de zijlijn staat. Wel wilt, maar niet kunt of niet durft. Bijvoorbeeld omdat je een lichamelijke of psychische beperking hebt of omdat je de taal niet spreekt en de gewoontes in dit land nog niet kent.

Met name voor statushouders, maar ook voor anderen die aan de zijlijn staan zijn er mentoren. Vrijwillige mentoren worden opgeleid om juist hen te helpen om mee te kunnen doen. Draag jij mensen een warm hart toe? Vind je het leuk om met nieuwe mensen en/of culturen kennis te maken? Denk je misschien: 'Ik wil wel meer weten over het mentor zijn'? Of denk je: Dit is de kans om echt iets voor een ander te betekenen? Of denk je: "Als wij mentoren binnen onze vereniging hadden, dan zouden er meer mensen mee kunnen doen!"

Meld je aan voor een gezellige, interessante, vrijblijvende informatiebijeenkomst.

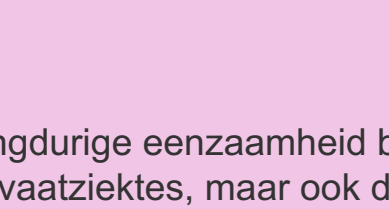
Op **20 september** staat de koffie en thee klaar bij Werk op Maat aan de Industrieweg 7 in Uithuizen vanaf **19.30** uur. Irma, Barbara en Cora vertellen u over de plannen en ervaringen.

De vrijwillige mentoren krijgen trainingen en een workshop aangeboden en hebben een vast aanspreekpunt. Dit wordt gesubsidieerd door de provincie Groningen.

Mentor worden voor iemand kan het verschil betekenen. Meedoen lukt hen niet zonder een uitgestoken hand of een duwtje in de rug. Doe mee!

Aanmelden doet u via info@centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl of via tel: 0595-433245.

Verbinding in Het Hogeland



Eenzaamheid is een gevoel. Het is een gevoel die mensen hebben als zij zich niet verbonden voelen met de wereld om hun heen. Je voelt je alleen. Het stemt men vaak somber. Het kan je tot stilstand brengen en je lusteloos en verdrietig laten voelen.

Langdurige eenzaamheid brengt gezondheidsklachten met zich mee. Bijvoorbeeld stress of hart en vaatziekten, maar ook depressies. Het zorgt er ook voor dat het, naarmate de tijd verstrijkt, steeds lastiger voor je wordt om de verbinding met anderen aan te gaan. Je voelt je verstrikt, onzeker in contact met anderen of hebt negatieve gedachten ("Wie zit er nu op mij te wachten?" of "Ik weet niet waar ik het over moet hebben?" of "Ik maak niets mee, dus heb ook niets te vertellen").

In de gemeente Het Hogeland is aandacht voor eenzaamheid. En dat is best lastig, want we kunnen er veel over praten met elkaar, maar iemand die zich eenzaam voelt bespreekt dit vaak niet zo snel.

Jaarlijks wordt er in de landelijke 'Week tegen eenzaamheid' een programma gemaakt. Dit jaar is dat van **30 september t/m 7 oktober**. Op diverse plaatsen in de gemeente worden verschillende activiteiten aangeboden. Dit zijn bijna allemaal activiteiten die er het hele jaar door zijn, maar nu extra onder de aandacht worden gebracht. Het is slechts een handje vol activiteiten, want er zijn heel veel mogelijkheden voor verbinding in Het Hogeland.

Er doen circa 25 partijen mee aan de Week tegen eenzaamheid. O.a. kunnen inwoners meedoen aan een gratis training 'Hoe kom ik in verbinding met anderen'. Maar er worden ook tal van koffiefochtenden, mogelijkheden om samen te eten en te wandelen, spelletjes doen, knutselen en een lezing georganiseerd. Het is een leuk en gevarieerd programma door de hele gemeente Het Hogeland.

En hoe moeilijk het voor sommigen ook zal zijn, we willen iedereen die kampt met gevoelens van eenzaamheid van harte uitnodigen om mee te doen aan deze activiteiten. Waarom? Omdat we ieder mens waardevol vinden! Misschien ken jij niet mensen die zich eenzaam voelen? Kom dan gezellig samen, want dat mag natuurlijk ook!

Het programma voor de Week tegen eenzaamheid is te vinden via www.stichtingwerkopmaat.nl en www.hethogeland.nl, in de regionale kranen op sociale media ([Facebook Centrum Vrijwilligerswerk Het Hogeland](https://www.facebook.com/centrumvrijwilligerswerkhet Hogeland).) Je kunt het programma ook telefonisch opvragen via telefoonnummer 0595-433245. Daar kun je ook terecht met vragen of als je over dit onderwerp in gesprek wilt.



Inschrijving Provinciale Vrijwilligersprijs Groningen gestart

Ook dit jaar waardeert de provincie Groningen het vrijwilligerswerk met vijf prijzen van elk 3.000 euro. Voor de 21e keer worden Groninger vrijwilligers door de provincie in het zonnetje gezet. De prijzen zijn te winnen in de categorieën 'Cultuur', 'Zorg', 'Leefbaarheid', 'Jeugd' en 'Sport'. Een vrijwilligersorganisatie/-initiatief aanmelden kan tot 1 oktober via info@centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl.

De Provinciale Vrijwilligersprijs is bedoeld voor organisaties en initiatieven die op een buitengewone, aansprekende en succesvolle manier met vrijwilligerswerken. Daarnaast wil de provincie het vrijwilligerswerk ondersteunen en laten zien dat iedereen die vrijwilligerswerk doet, een belangrijke bijdrage levert aan onze samenleving. Dit jaar reikt de provincie de prijs voor de 21e keer uit. CMO STAMM onderschrijft het belang van vrijwilligers in de provincie; zij verdienen de schijnwerpers. Ook dit jaar organiseren wij weer met veel enthousiasme de Provinciale Vrijwilligersprijs. Inzet belonen.

In onze provincie zijn heel veel groepen vrijwilligers actief. In de zorgsector en bij sportverenigingen bijvoorbeeld, maar ook in de dorpen en wijken spelen vrijwilligers een belangrijke rol bij het verbeteren van de leefbaarheid. Omdat dat provincie vrijwilligerswerk voor en door jongeren in het bijzonder waardeert, wil zij ook hun inzet belonen.

Inschrijven tot 1 oktober

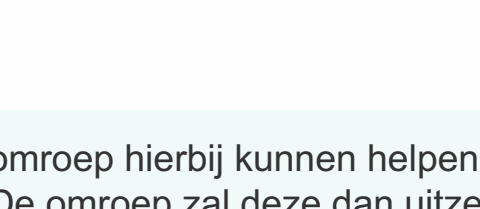
De inschrijving voor de Provinciale Vrijwilligersprijs start **1 september** en sluit op **1 oktober**. Daarna selecteert de jury tien genomineerden die op de website van de provincie Groningen worden gepresenteerd. Wie de jury wil helpen kan stemmen op deze genomineerden. Dat kan van 15 tot en met 31 oktober. Op 7 december worden de prijzen uitgereikt tijdens een feestelijke bijeenkomst in het provinciehuis.

Inloopsprekuren Loket Leefbaarheid

Heb je een projectidee waarvan je wilt weten of het in aanmerking zou kunnen komen voor een bijdrage van Loket Leefbaarheid? Dan zou je dat eens aan ons kunnen voorleggen op het inloopsprekuren op dinsdag 14 of donderdag 15 september. We kunnen dan met je meedenken en suggesties doen. [Meer informatie is hier te vinden.](#)

Subsidie Dorpshuizen en jeugdsoos

Vele Dorpshuizen en jeugdsoos zijn weer van start gegaan met de nieuwste coronamaatregelen. Mocht u nog gebruik willen maken van de subsidie voor aanpassingen om coronaproof te kunnen werken, neem dan contact op met [Groningerdorpen](mailto:Groningerdorpen@centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl). U kunt hierbij denken aan schoonmaak-, desinfectiemiddelen, plastic schermen en pinsysteem voor contactloos betalen. De subsidieaanvraag kan nog tot eind van dit jaar.



Oproep!

Omroep Het Hogeland is op zoek naar leuke filmpjes over vrijwilligerswerk op Het Hogeland! Maak opnames over de werkzaamheden binnen je organisatie, interview iemand, vertel wie jullie zijn en wat jullie doen. En vergeet niet te vertellen waarom het zo leuk is, of wat jou zo blij maakt bij het doen van het vrijwilligerswerk!

Je kunt deze zelf opnemen met je telefoon (wel horizontaal met je telefoon filmen!) en maximaal 10 minuten. Je kunt een 'ruw' filmpje inleveren, monteren is niet nodig. Evt. zal de omroep hierbij kunnen helpen.

De oproep zal deze na uitnodigen via kanaal 44 van Ziggo en 1479 van KPN. Nog vragen of meer uitleg nodig? Neem dan [contact op met Omroep Het Hogeland](mailto:info@centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl).